

GHANA HØJSKOLEDAG

8. NOVEMBER 2025



SMAG PÅ FORANDRING - FRA GHANA TIL DANMARK

Mad er mere end brændstof – det er kultur, fællesskab og en nøgle til forandring. På årets Ghana Højskoledag inviterer vi til en sanselig rejse ind i madens verden med oplæg, dialog og fælles madlavning. Vi får besøg af forsker Susanne Højlund fra Aarhus Universitet samt Aimée Wallin og Bright Aaron Avadzinu fra Ghana Food Movement – en folkelig bevægelse, der samler kokke, producenter og ildsjæle for at styrke stoltheden over Ghanas kulinariske arv og skabe et mere bæredygtigt fødevarer-system.

PROGRAM



10.00 - 10.45

10.00 - 10.30 Ankomst & kaffe // 10.30 Velkomst
ved forperson Katrine Skamris

10.45 - 12.30

Smagens rolle i vores liv – fra hverdagsvaner til global omstilling

Mad former identitet og fællesskab – men hvorfor er det så svært at ændre vores vaner? Antropolog og smagsforsker Susanne Højlund, lektor ved Aarhus Universitet og leder af Food Culture Studies, viser hvordan måltider kan skabe både glæde, tilhørsforhold og forandring. Med erfaring fra bl.a. Smag for Livet og Det Danske Gastronomiske Akademi giver hun nye perspektiver på smag som en glæde og drivkraft i den grønne omstilling.

12.30 - 13.30 Frokost

13.30 - 15.00

Mad som bevægelse – Ghana viser vejen

Hvordan kan lokale råvarer og unge ildsjæle drive forandring? Aimée Wallin, co-director i Ghana Food Movement, fortæller om bevægelsen, der forbinder kokke, producenter og aktivister med en fælles vision: at styrke stolthed over Ghanas madkultur og skabe et mere bæredygtigt fødevarer-system. Med rødder i både Sverige og Mali arbejder hun som politisk madentusiast for at fremme lokale løsninger på globale udfordringer.

15.00 - 15.30 Kaffepause

15.30 -17.00

Workshop: Ghana - Gastronomisk Remix

Kom med i køkkenet, når vi sammen med kok og madinnovatør Bright Aaron Avadzinu fra Ghana Food Movement skaber en aftenmenu på nye måder. Bright er kendt for fællesskabsbaserede events som Fufu & Friends i Accra og har arbejdet med zero-waste madkultur i Hamborg. Glæd dig til en sanselig oplevelse, hvor mad, fællesskab og bæredygtighed går hånd i hånd.

17.00 - 19.30 Samvær & Fællesmiddag

19.30 -21.00

Aftenhygge

Dagen slutes af med aftenhygge der byder på to gode oplevelser: Først fortæller elever fra Silkeborg Højskole om deres rejse til Ghana. Derefter tager komponist og musiker Hans Holm os med ind i historien om Ghana Sangdag, som i år blev afholdt for 40. gang. Sammen synger vi nogle af de populære Ghanasange.

OPLÆGSHOLDERE

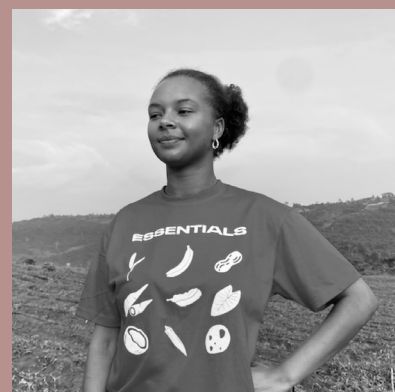
Susanne Højlund



Bright Aaron
Avadzinu



Aimee Wallin



DET PRAKTISKE



Hvor?

Ghana Højskoledag afholdes i Silkeborg Højskoles fine rammer, hvor der også er mulighed for overnatning.

Adressen er Platanvej 12, 8600 Silkeborg.

Efter aftale tilbydes afhentning på Silkeborg Station.



Tilmelding?

Tilmeld dig på www.ghanavenskab.dk eller via mail til gv@ghanavenskab.dk.

Oplys venligst navn, telefon, om du er medlem af GV og særlige ønsker til kost. Oplys også om du ønsker overnatning på højskolen.

Morgenmad søndag er inkluderet. Medbring linned (kan også lejes).



Pris?

Deltagelse i Ghana Højskoledag inkl. foredrag og måltider kr. 350,-

Tillæg for overnatning (enkeltværelse eller dobbeltværelse) kr. 150,-

Betaling sker ved tilmelding ved bankoverførsel til 8401 1065434 (Merkur Bank) eller MobilePay til 661970 - "Højskole".

